



Sk8skool er ikke en klub, det er et AKADEMI! ... men hvad er forskellen?

Vi aflyser aldrig træningen

Vi stiller spørgsmål til trænerne

Vi gør ALT for at optimere træningen

Vi går altid "*et skridt videre*" end andre folk

Vi løser alle uventede problemer for at træne

Trænere har flere års løbserfaring fra bla. VM og EM

Vi forventer at ALLE dukker op til træning hver gang

Vi kører ikke for sjov skyld, vi kører for at forbedre os

Vi kommunikerer ofte med trænerne og taler ærligt og åbent

Vi klarer ALLE udfordringer for at forbedre træningskvaliteten

Vores "*sindstilstand*" er ELITE, ikke motionistagtigt, ikke hyggelig

Vi sørger for det bedste udstyr til træning (hjul, kuglelejer, tøj osv.)

Vi er ikke normale, vi er ekstremister, fordi vi tænker som elitesportsudøvere

Vi holder ikke "*sommerferiepause*", vi holder pause efter løbssæsonen i oktober

Hvis det bliver regnvejr, så klarer vi det ved at tørre banen, vente eller blive våde

Vi tager til andre træningsfaciliteter for at få den bedste forberedelse til konkurrence

Trænere har universitetsuddannelse i Idræt og års erfaring som træner i almindelighed

Vi udfører konditest, styrketest, videoanalyse, biptest, speed test mm. for at udvikle os

Sætningen "*det er godt nok*" eksisterer ikke i vores elitehoved, kun "*kan vi gøre det bedre?*"

Vi forventer at eleverne selv tager initiativ til at udvikle deres mentale styrke og fysiske form

Om vinteren laver vi alternative aktiviteter (såsom spørgeskema, personlig udvikling, gymnastik, styrketræning, judo mm.)

Vi stræber ikke efter glæde, vi stræber efter dyb tilfredsstillelse med os selv og holdet efter træningen